

## 11. 7. 2008 Ratibořice

Výlet se zdařil za dobrého počasí. Využili jsme dopravu vlakem, kde byla předem nahlášena přeprava dvou vozíčkářů na ČD pro zajištění vozíčkářů při nastupování do vlaku i vystupování.

Po vystoupení z vlaku v České Skalici jsme vyšli klidným tempem směr Ratibořice (8.30 - 11.00). Na konci České Skalice se nachází vojenský hřbitov, dále obec Zlích, kde jsme si dali malou přestávku na odpočinek, na křižovatce ve Zlích se nachází socha Boženy Němcové, dále směr Ratibořice. Prohlídka zámku Ratibořice, které se zúčastnili i vozíčkáři za pomoci nás, překonání schodů do prvního patra zámku. Nachází se zde mnoho pěkných věcí ke zhlédnutí. Poté prohlídla Babiččina údolí. Cesta údolím je z části dobrá až na nějaký ten kořen přes cestu (doporučujeme pouze za pomoci druhé osoby na vozík). Cestou zpět jsme se zatahli ve Zlích v restauraci na oběd a pak směr Česká Skalice na vlak.

Při nastupování do vlaku v České Skalici došlo k nepříjemné situaci, kdy si pracovník ve vlaku nepřčetl, že je nahlášena přeprava vozíčkářů, ale **vše se zvládlo a vozíčkáře jsme si sami naložili do vlaku**. V Jaroměři při přestupu na vlak do Liberce již spolupráce s pracovníky dráhy byla dobrá i při vystupování z vlaku, v Semilech 1 vozíčkář, v Liberci vystupoval druhý vozíčkář a zde **nebyla předána informace pracovníkům dráhy o zajištění pomoci při vystupování, takže o vozíčkáři nikdo nevěděl**.

Všichni, kteří se zúčastnili, byli spokojeni, výlet proběhl dle schopností lidí s hendikepem.



### Souhrn o výletu pro vozíčkáře:

- 1 / přeprava vlakem za spoluúčasti pracovníků České dráhy. Přeprava vozíčkářů byla předem nahlášena.
- 2 / Zajistěte si lidi na přepravu vozíčkáře vlakem pro případ špatné informovanosti pracovníků dráhy.  
**Nedoporučuje samostatný výlet jedna osoba na vozík!!!**
- 3 / od vlakového nádraží v České Skalici cesta po silnici asi 5 km. Nutná pomoc druhé osoby pro zajištění kopcovitého terénu až k zámku Ratibořice.
- 4 / prohlídka zámku v Ratibořicích, nutná za pomoci druhé osoby - schody.
- 5 / terén cest v areálu zámku Ratibořice, který pokračuje k Babiččinu údolí je schůdný pro vozík, ale za pomoci druhé osoby, kde se občas objeví nějaký ten kořen přes cestu, kopcovitý terén, v částech areálu štěrk na cestě.
- 6 / samostatný výlet pro vozíčkáře nedoporučujeme, pouze za pomoci druhé osoby.
- 7 / Zámek Ratibořice a jeho okolí je velice pěkný

Členové o. s. Zrnko naděje děkují pracovníkům České dráhy za pomoc při přepravě vozíčkářů, i když na dvou místech selhalo jejich vzájemné předání informací o přepravě vozíčkářů. Vše je vždy jen v lidech. Děkujeme průvodkyni na zámku v Ratibořicích.

### Hodnocení pracovníků dráhy.

Nástup v Liberci 1 vozíčkář - dobrá spolupráce.  
Nástup v Semilech 1 vozíčkář - dobrá spolupráce.  
Přestup v Jaroměři na vlak do České Skalice.  
Vystoupení a nastoupení 2 vozíčkáři - dobrá spolupráce.  
Cesta domů.  
Nástup Česká Skalice - neinformovanost pracovníka ve vlaku.  
**Sami jsme si museli 2 vozíčkáře naložit do vlaku.**  
Přestup v Jaroměři na vlak do Liberce - dobrá spolupráce.  
Vystoupení v Semilech 1 vozíčkář - dobrá spolupráce.  
Vystoupení v Liberci 1 vozíčkář.  
**Neinformovanost na nádraží v Liberci, ale nakonec pomohli**

## 26. 7. 2008 Výlet do Českého ráje

Sdružení Český ráj vypracoval cíle projektu s oslovením veřejnosti na podporu jak nejlépe a šetrně k přírodě zpřístupnit krásy Českého ráje pro hendikepované občany. O. s. Zrnko naděje ze Semil tento projekt oslovil a rozhodli se jej podpořit. 26. 7. 2008 Jsme uskutečnili výlet do Českého ráje. Předem byla sjednána doprava vlakem. Česká dráha zajistila nízkopodlažní vagon pro vozíčkáře.

Pro vozíčkáře Lucku a Martina jsme se rozhodli pro **modrou trasu**, kam se vozíčkář bez pomoci druhého sám nedostane, aby se podívali na místa pro ně nedostupná.



### Komentář k výletu

Trasa Sedmihorky – Hrubá Skála je schůdná na trase pro cyklistiku (žlutá trasa) za doprovodu druhé osoby. Na jeden vozík doporučujeme 2 osoby, které se střídají dle fyzické schopnosti v terénu u vozíku. Popsat schůdnost celé cesty by bylo na vydání knihy. Jedná se o chráněnou přírodní rezervaci, kde se schůdnost tras mění dle počasí. Hendikepovaný návštěvník se sníženou pohyblivostí, který navštíví Český ráj, musí počítat s proměnami přírody a měl by mít zajištěný doprovod. Vhodné by bylo zajistit bezbariérová WC v určitých částech Českého ráje, která by měla být zapsána v informačních materiálech Českého ráje. S pracovníky Sdružení Český ráj budeme jednat o zajištění WC. V budoucnu doplníme o fotografie bezbariérového WC, občas se stává, že neodpovídá požadavku hendikepovaných lidí, i když je zapsáno jako bezbariérové.

**Po výletě členů sdružení do Sedmihorek 26. 7. 2008 na podporu projektu bezbariérový Český ráj vznikla myšlenka založit turistický klub pro lidi s hendikepem i bez.**

### Srpen 2008 byl založen klub „Křídla“. Turistika, výlety, rekreace pro členy sdružení „Zrnko naděje“

Klub Křídla, který zahrnuje širokou veřejnost bez rozdílu, neohraničené věkové kategorie pro společenství lidí s hendikepem i bez. Spolupráce s rodinnými příslušníky, přáteli, dobrovolníky, kteří budou pomáhat v překonání terénu, kde hendikepovaným pomohou. Český ráj i jiná místa v naší republice jsou velice pěkná, ale nelze upravovat přístup krajiny pro vozíčkáře. Došlo by k porušení přírodního vzhledu krajiny a památek a to nechce nikdo z nás.

Založení klubu pro lidi se sníženou pohyblivostí a vozíčkářů je z našeho hlediska důležité. Je mnohem jednodušší zajistit předem společnou dopravu vlakem nebo autobusem. Zajistit přístup na nedostupná místa za pomoci rodinných příslušníků, přátel, dobrovolníků. Na hrady, zámky atd. Lidé, kteří pomohou hendikepovaným se podívat na místa, která jim jsou nedostupná.

### 2. 8. 2008 Babylon Liberec

Členové sdružení z Liberce zvou na společně strávené odpoledne do Babylonu. Strávené odpoledne se nám protáhlo až do večerních hodin. Prošli jsme zde vše, co nabízí tento areál, kromě účasti v bazénu. Byl zde občůdek s maskami a vzhledem k plánovanému maškarnímu odpoledni na víkendové akci „Loučení s létem“ 22. -24. 08 jsme se chvilku zdrželi a užili si dosyta výběr masek.



### 9. 8. 2008 Výlet na Státní zámek Sychrov

Výlet se zdařil za dobrého počasí. Dopravu vlakem využili členové z Liberce. Předem byla nahlášena přeprava vozíčkáře na plánované trase ČD, Liberec – Sychrov a zpět. Ostatní členové ze Semilsku přijeli autem na vlakové nádraží Sychrov. Vystoupení z vlaku za pomoci strojvůdce, který obsluhoval plošinu. Od vlakového nádraží jsme se vydali 1km po silnici. Stoupání do kopce. Přibližně po 30 min jsme došli na Státní zámek Sychrov. Uskutečnili jsme prohlídku zámku, foto překonání schodů do 1. patra. Je zde k zhlédnutí mnoho pěkného z dob panovníků na zámku. Prošli jsme i pěkný park, kde je schůdná cesta pro vozíky. Návštěvu Státního zámku Sychrov doporučujeme i ostatním. Je zde mnoho pěkných věcí ke zhlédnutí. Při prohlídce zámku se dají schody zvládnout za pomoci druhé osoby. Schody jsou nízké. Procházkou parkem je vhodná pro vozíčkáře i maminky s kočárky.



### Hodnocení pracovníků ČD.

Po předem nahlášené přepravě vozíčkáře na trase Liberec – Sychrov a zpět.

Cesta z Liberce na Sychrov za využití zdvižné plošiny, která je umístěna ve vlaku - dobrá spolupráce.

Cesta ze Sychrova do Liberce plošina nebyla použita.

Nástup vozíčkáře za pomoci strojvedoucího. Prý o přepravě vozíčkáře nic neví a na obsluhu plošiny není proškolen.

I tak se vše zvládlo za pomoci lidské síly – dobrá spolupráce.

### Víkendové setkání 22. – 24. 8. 2008 pro členy o. s. Zrnko naděje „Loučení s létem“ výstup na Kozákov

Pro členy sdružení bylo připraveno víkendové setkání „Loučení s létem“.

Sdružení ho pořádalo předposlední prázdninový víkend, aby se mládež mohla v klidu poslední týden prázdnin připravit na nový školní rok.

**22.8.** Dopoledne příjezd členů sdružení, kteří nejsou ze Semil.

**23. 8. POCHOD NA KOZÁKOV.**

Novoroční výstup na Kozákov je na Semilsku velmi známá tradice, ale vozíčkáři se bohužel nemohou zúčastnit první den v roce vzhledem k zimnímu počasí. Tímto pochodem na známé místo Kozákov jsme se loučili s prázdninami.

**24.8.** Loučení a odjezd domů.

### POCHOD NA KOZÁKOV

Novoroční výstup na Kozákov je na Semilsku velmi známá tradice, ale vozíčkáři se bohužel nemohou zúčastnit první den v roce vzhledem k zimnímu počasí. Na rok 2009 tento pochod zahrneme do akcí sdružení pod názvem „Loučení s létem“. Pochod budeme pořádat každý předposlední víkend velkých prázdnin pro členy sdružení se spoluúčastí veřejnosti, dobrovolníků.

## Sobota 23. 8. 2008

Ráno jsme se sešli v počtu 9 lidí a v 9:00 jsme se podle plánu vydali směrem ke Kozákovu. Nebe se na nás trochu mračilo, ale během dne vítr mraky rozfoukal a my si užili skvělé výletní počasí. Na Kozákov jsme šli po silnici, která vede přes Chuchelnu a Záhoví až ke Kozákovu. Cesta ze Semil je dlouhá asi 9 kilometrů a je dobře schůdná v celém úseku. Jen místy je stoupání trochu prudší a pro vozíčkáře je lepší mít s sebou alespoň dva pomocníky. Cesta nahoru nám trvala tři hodiny.

Kozákov se nachází 744 metrů nad mořem. Zdejší restaurace nemá bezbariérový přístup, ale schody se dají zvládnout za pomoci doprovodu pro vozíčkáře. Zde jsme si odpočinuli a poobědvali. Navštívili jsme i rozhlednu, odkud je nádherný výhled po celém Českém ráji. Z Kozákova vede pěkná silnice i několik turistických stezek, ty však nejsou pro vozíčkáře příliš schůdné. Jednu takovou trasu jsme vyzkoušeli, aby Lucka na vozíku poznala i tuto část přírody. Šli jsme po zelené, a dokud cesta vedla mezi poli a loukami, byla dobře schůdná. Při vstupu do lesa se cesta se změnila v kamenitý úvoz a včerejší déšť její schůdnost nezlepšil. Přesto jsme cestu zvládli bez větších karambolů, jen v některých místech jsme museli vozík přenášet přes bahno a kaluže.

Když jsme vyšli z lesa na silnici, cesta nám už ubíhala rychleji a za chvíli jsme dorazili do Chuchelny, kde jsme se zastavili k odpočinku a občerstvení na akci pořádané zdejšími hasiči. Domů jsme vrátili asi v 18 hodin. Výlet na Kozákov se vydařil za dobrého počasí. Celá trasa je pro vozíčkáře s doprovodem dobře schůdná po silnici a tuto trasu pro výlet můžeme doporučit za pomoci dvou lidí na jeden vozík, kteří se střídají. Na cestě je mnoho krásných míst, které stojí za to shlédnout.



## Neděle 24. 8. 2008

Naplánovaný maskární bál jsme přesunuli na neděli, aby se ho mohli zúčastnit i členové sdružení z Liberce, kteří se nemohli zúčastnit pochodu. Odpoledne proběhlo předávání diplomů za pochod na Kozákov. Předsedkyně sdružení Lenka Vanclová za doprovodu písničky z Nekonečného příběhu předala každému listinu o členství a všem poděkovala se slovy:

*„Děkuji všem, kteří podpořili založení o. s. Zrnko naděje i všem členům. Věřím, že se k nám v budoucnu přidají i ostatní s podobným osudem a budeme společnými silami vytvářet lepší budoucnost pro naše blízké s hendikepem. Věřím, že se nám podaří společně vytvořit bydlení v rodinném charakteru pro naše dospělé tělesně postižené děti, které chtějí prožít své životy běžným životem a ne v ústavu až zde my rodiče nebudeme.“*



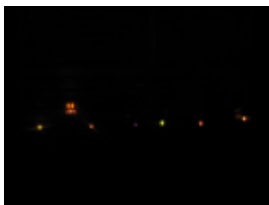
Po 17 hod. začal večer v maskách.

## 1. 11. 2008 HELOWEEN

V sobotu 1. 11. 2008 jsme pořádali Heloween.

Podzimní počasí s nachlazením zavítalo i k nám a několik členů sdružení zůstalo doma nemocných u teplého čaje s medem. Sešlo se nás pár zdatných, kteří jsme unikli bacilům. Počasí nám dopřalo slunný den na dlabání dýní a pečení bramboráků. Navečer jsme rozsvítili dýně na zahradě se vzpomínkou na naše blízké, kteří zde již nejsou.

Sídlo sdružení s přílehlou zahradou se nachází v Jíloveckou ulici pod zdejším hřbitovem. Toto místo samo o sobě patří k historicky nejstarší části v našem městě Semily. V blízkosti se nacházejí tři roubené chaloupky z přelomu 19. a 20. století. Lidé, kteří procházeli Jíloveckou ulicí v pozdních večerních hodinách se zde na chvíli pozastavil a sledoval ve tmě svítící dýně, které dodali kouzlo dušičkového večera.



## 6. 12. 2008 Mikulášská besídka

V pátek 6. 12. 2008 od 16 hod jsme pořádali Mikulášskou besídku v sídle sdružení. Odpoledne jsme strávili přípravou společné večere, při které jsme si připravili básničky pro Mikuláše. Před 18 hodinou se za dveřmi při hřmění řetězů zjevili čerti s Mikulášem a andělem.



16. 8. 2008 Výlet do indiánské vesničky v Arnolticích – Růžová (okres Děčín)



Výlet pořádala SPC škola z Jedličkova ústavu v Liberci.

21. 6. 2008 – ZOO Liberec vyhlášení cen o Modrého slona



Zhlédli jsme společně vystoupení lidí, kteří se zúčastnili soutěže o Modrého slona a vyhlášení cen v soutěži. Lenka a Lucka Vanclovzy z o.s.Zrnko naděje se zúčastnily krátkého divadelního vystoupení libereckého o.s.S(C)HODY, kde již delší dobu spolupracují a jsou členky divadelního spolku. Občanské sdružení S(C)HODY se zúčastnilo soutěže o Modrého slona s divadelním vystoupením „Výlet“ na zámku v Zákupích 17. 5. 2008

Soška Modrého slona a certifikát K UDĚLENÉ CENĚ ZA UMĚLECKÉ VYSTOUPENÍ PREZENTOVANÉ VE III. ROČNÍKU CELOSTÁTNÍ SOUTĚŽE PROJEKTU TVOŘÍME DUŠÍ 2008... Cena Modrého slona 21. 6. 2008 byla o.s.S(C)HODY předána při vyhlášení cen.



24. 6. 2008 Ústav sociální péče Raspenava



Hrálo se zde krátké divadlo pro klienty ústavu pod vedení slečny Růženky Bobkové, která úspěšně vedla divadelní kroužek v Jedličkově ústavu v Liberci před odchodem na mateřskou dovolenou. Atmosféra zde byla skvělá. Lidé se zdravotním omezením a pečující personál zde jsou moc fajn

## 11. 9. 2008 Beseda s Petrou Braunovou



**Beseda se spisovatelkou Petrou Braunovou - [www.petrabraunova.cz](http://www.petrabraunova.cz)  
Spoluautorka knihy Leny Payerové - [www.lenypayerova.cz](http://www.lenypayerova.cz)**

Podkrkonošská společnost přátel dětí zdravotně postižených Semily pořádala besedu se spisovatelkou Petrou Braunovou, která se konala v Knihovně Václava Čtvrťka v Jičíně ve čtvrtek 11. 9. 2008 od 15 hod.

### Prolog z knihy

Příběh, který s Leny Payerovou vyprávím, je smyšlený. Neexistuje Natálie, Petr, ani Eva či Leila. Kdo ale skutečně žije a kdo mě k příběhu inspiroval, je ona sama. Devatenáctiletá dívka, která díky své rodině prožívá normální plnohodnotný život, přestože je od narození odkázaná na absolutní pomoc druhých. Pro většinu nás „zdravých“ je představa, že by takový člověk mohl být šťastný, téměř absurdní. I já jsem to dlouho nemohla pochopit. Je to však možné. Tato kniha vznikla proto, abychom pomohly uvěřit i vám.

Děkuji Leny, děkuji jejím rodičům a sourozencům, kteří měli tu odvahu čelit mým všetečným dotazům, odpovídat na ně a před vás se postavili, tak jak je pánbůh stvořil.

P.B.

Paní Jaroslava Boudná předsedkyně Podkrkonošské společnosti nám zaslala pozvánku na besedu a tak jsme se vydali do Jičína. Povídání o knize probíhalo s proložením hudební produkce otce a syna Kazdových z Jičína.

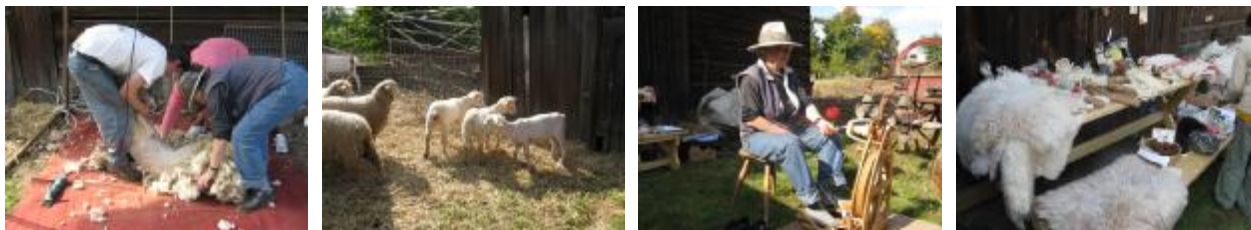
Zakoupili jsme dvě knihy pro naše členy sdružení. Jedna kniha je s věnováním a podpisem autorky knihy Petry Braunové.

## 27. 9. 2008 II. ročník Libuňského pozdravení



Výstava domácích zvířat.

Proběhla projížďka na koni a bryčkou.



Dne 27. 9. 2008 jsme navštívili obec Libuň.

Nemovitá kulturní památka libuňské fary a přilehlé zahrady jsou ideálním místem k vzájemnému setkávání. V současnosti je přímo v budově fary instalována expozice obrazů akademického malíře františka Kavána, regionálního krajináře, žáka významného malíře Julia Mařáka. Expozice je umístěna v původní pracovně jednoho z národních buditelů, knížete Pátera Antonína Marka, který v Libuni působil více než 50 let (zemřel 1877).

V rámci „Libuňského pozdravení“ proběhl jarmark spojený s předvedením toho mála z dobových řemesel, které se například v umělecké podobě dochovalo až do našich časů. Součástí dne bylo zpracování vlny od práce stříhače, spřádání vlny až po ukázkou finálních výrobků.

Vystavovali zde i držitelé certifikátu regionální produkt Český ráj a prodávali své výrobky. Jelikož měsíc září byl vyhlášen měsícem biopotravin, vztahoval se i na držitele tohoto certifikátu.

V prostorách fary proběhly přednášky na téma života některých osobností z regionu a odborníka na potravinové doplňky (tzv. aditiva).

Děkujeme tímto starostce Libuně paní Červové za dobře připravený program II. ročníku Libuňského pozdravení. Den se vydařil za slunného počasí a byl provázen příjemnou atmosférou venkova. Terén na přilehlé zahradě u fary je schůdný pro vozíčkáře. Celou akci pořádala obec Libuň, Svazek obcí „Brada“ a MAS Brána do Českého ráje, o.s.

## 6. 9. 2008 Zelená roubenka v Semilech



Centrum pro rodinu M. E. D. pořádalo DEN SKŘÍTKŮ.

Nedaleko sídla sdružení Zrnko naděje se nachází zelená roubenka. Členové našeho sdružení se vydali na návštěvu za maminkami s dětmi. Proběhlo milé přivítání a za pomoci jsme vozíčkáře přenesli do útulné chaloupky. Připojili jsme se k dětem s rodiči, kteří zde vytvářeli skřítky a víly.

Po 14 hodině jsme jeli do Roprachtic na hasičskou soutěž. Jeden člen našeho sdružení Lukáš Kovář zde soutěžil v družstvu za obec Tuhaň.



## 19.9 - 28.1. 2008 Divadelní představení Výlet

Občanské sdružení S(C)HODY. Po prázdninách každou středu začaly divadelní zkoušky v prostorách Jedličkova ústavu v Liberci.



Občanské sdružení S(C)HODY v rámci svého projektu Létající divadlo na kolečkách uvádějí divadelní představení Výlet:

19. 9. 2008 divadelní představení výlet v rámci týdenní akce pořádané o.s.Tulipan  
začátek představení 17hod.

24. 9. 2008 sál EXPO v Babylonu Liberec divadelní představení Výlet v rámci výstavy pořádané o.s.D.R.A.K.  
začátek divadelního představení v 16 hod.  
Krajská výstava kompenzačních pomůcek pro zdravotně znevýhodněné občany.

28. 11. 2008 derniéra divadelního představení Výlet  
místo konání Malé divadlo Liberec v 19hod.

## 19.9.2008 Jeden den z týdenní akce s TULIPANem



Divadelního představení, které se konalo v rámci týdenní akce pořádané o.s.Tulipan. Představení se konalo 19. 9. 2008 v 17 hod v Základní umělecké škole v Liberci. Občanské sdružení S(C)HODY v rámci svého projektu Létající divadlo na kolečkách uvedlo divadelní představení Výlet.

## 24. 9. 2008 Babylon

Občanské sdružení **D.R.A.K. Liberec**  
si vás dovoluje pozvat na

### 1. ročník výstavy kompenzačních pomůcek pro zdravotně znevýhodněné občany

**Prevence, kompenzace, spokojený  
aktivní život**

Záštitu nad akcí převzala Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

**24. 9. 2008 od 10.30 hod do 17 hodin**  
**25. 9. 2008 od 10.00 hod do 17 hodin**  
**Babylon Liberec, Nitranská 1, sál EXPO**

#### 24. 9. 2008

**10.30 – Slavnostní zahájení** výstavy panem **Václavem Krásou**, předseda NRZP

**11.00 – diskuse Václava Kráse** se zástupci chráněných dílen

**15.00 – Peking očima Ladislava Havla**, trenér českých paralympioniků

**16.00 – divadelní představení: Létaující divadlo na kolečkách - VÝLET**

Během celého dne bude k nahlédnutí zásahový vůz **Zdravotnické zásahové služby Libereckého kraje** s ukázkami záchranných akcí.

#### 25. 9. 2009

**11.00 – prevence úrazů u seniorů – Mgr. Matěj Lachmann**

**13.00 – povídání s patronem o.s.D.R.A.K. Vlastimilem Harapesem**

24. 9. 2008 jsme se zúčastnili dopoledního programu. Shlédlí jsme výstavu pomůcek pro zdravotně znevýhodněné osoby a shlédli jsme divadelní vystoupení občanského sdružení S(C)HODY, které v rámci svého Létaujícího divadla na kolečkách uvedlo divadelní představení VÝLET.

Divadelní představení:



Po skončení divadelního představení pronesla slova poděkování hercům paní Lenka Bobvošová společně s panem Vlastimilem Harapesem, který je patronem o.s.D.R.A.K.



Na výstavě pomůcek pro zdravotně znevýhodněné občany nás zaujal schodolez od AVZ servis, s.r.o. a bylo nám umožněno jej vyzkoušet.



#### Vystavovatelé

KELCOM Liberec s.r.o. - zabezpečovací a elektronické systémy [www.kelcom-scechy.cz](http://www.kelcom-scechy.cz), Amoena – zdravotní prádlo [www.amoena.cz](http://www.amoena.cz),

Apex spol. s.r.o. - Systémy pro osoby se sníženou schopností orientace a pohybu <http://www.apex-iesenice.cz/>, Artep interiér - správné sezení, didaktické hračky,

AVZ servis, s.r.o. – schodolezy [www.avzservis.cz](http://www.avzservis.cz), Biotherapy s.r.o. světelná terapie [www.biotherapy.eu/www/www/index.php](http://www.biotherapy.eu/www/www/index.php),

Bischoff & Bischoff - pomůcky pro imobilní osoby, Dianella - potraviny pro diabetiky [www.dianella.cz/odiabetu.html](http://www.dianella.cz/odiabetu.html), Meyra - pomůcky pro imobilní <http://meyra.trade.cz/>

DMA - pomůcky pro imobilní, ortézy [www.dmapraha.cz](http://www.dmapraha.cz), Easy Clean - speciální bidety [www.easyclean.cz](http://www.easyclean.cz), Lázně Libverda - prezentace [www.lazne-libverda.cz](http://www.lazne-libverda.cz)

Eurostar Hübner - obuv pro diabetiky <http://www.firmy.cz/detail/486984-eurostar-hubner-kdyne.html>, Medico Vašiček - pomůcky pro imobilní <http://www.medicco.cz/>,

Elva Help - canisterapie [www.cz-pes.cz/cl-2004071301-q-ELVA-HELP-v-Integrovanem-zachrannem-systemu](http://www.cz-pes.cz/cl-2004071301-q-ELVA-HELP-v-Integrovanem-zachrannem-systemu)

G.P.S. Ofa - kompresivní punčochy, bandáže [www.gps-ofa.cz](http://www.gps-ofa.cz), Incom Trading - pomůcky, protetické prádlo [www.incomtrading.cz](http://www.incomtrading.cz)

Lázně Kundratice - prezentace [www.laznekundratice.cz/cz/index.php?akce=lecebna](http://www.laznekundratice.cz/cz/index.php?akce=lecebna) , Meditest - zdravotní pomůcky pro diabetiky <http://www.meditest.cz/main.php> ,

Linvo - upravený automobil, Masea - prezentace služeb [www.masaze.info/jan-antus-masea](http://www.masaze.info/jan-antus-masea) , Vecom - zdvihací zařízení <http://www.vecom.cz/cz/index.php>

Miroslav Čihař - hlásič hladiny do nádob, pomůcky pro zrakově znevýhodněné osoby [www.multiweb.cz/koponev](http://www.multiweb.cz/koponev)

Molla - potraviny pro diabetiky [http://www.euroqin.cz/prezentace/liberecky/liberec/molla\\_cukrovinky/index.php](http://www.euroqin.cz/prezentace/liberecky/liberec/molla_cukrovinky/index.php) , Ortgroup - pomůcky pro imobilní, ortézy <http://www.ortgroup.cz/> ,

Otto Bock - pomůcky pro imobilní, dětský program, ortézy, bandáže <http://cz-new.ottobock.com/> , Topvet - přírodní kosmetika <http://www.topvet.cz/>

Reha Tech - pomůcky pro zdravotně znevýhodněné osoby <http://www.volny.cz/rehatech/> , Spektra - výrobní družstvo nevidomých <http://www.spektravox.cz/cz-index.php>

Svaz důchodců ČR o.s.Liberec - prezentace <http://duchodce.proprio.cz/> , Thuasne - pomůcky pro seniory a imobilní osoby <http://www.thuasne.cz/>

### 3. 10. 2008 CPR M.E.D. pořádali Jablíčkádu



Dne 3. 10. 2008 Centrum pro rodinu M. E. D. pořádali Jablíčkádu

Program se konal v Domě dětí v Tyršově ulici pod vedením paní Lenky Hřibové. Pro děti bylo připraveno několik soutěží s provázaností společně zpívaných lidových písniček. Program pro děti s maminkami byl velmi dobře připraven a všichni se dobře bavili. Maminky předvedly své umění v pečení. Proběhla ochutnávka sestavená z komise dětí, která hodnotila. První místo, korunka a velká vařečka za nejlepší pochoutku byla předána mamince. Do přízemní části budova je bezbariérový přístup.

### 4. 10.2008 Tvoříme duši..2008

4.října 2008 se pořádalo v prostorách KULTURNÍ CENTRUM GOLF – SEMILY (hlavní sál, vstupní foyer, chodby centra)

TVOŘÍME DUŠÍ .. 2008

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE O. S.

Program: HLAVNÍ SÁL

10.00 hod

Vystoupení juniorek FIT studia Jany Boučkové

/ reprezentanky ČR na MS ve sportovním aerobiku-fitness stepu/



Slavnostní zahájení prezentačního setkání SEMILSKÉ IMPULZY



PŘEHLÍDKY VÝTVARNÝCH DĚL

Po celý den probíhala výstava s prodejem výtvarných děl a prezentace místních organizací v prostorách KC Golf







## KULTURNÍ PŘEHLÍDKY

13.00 hod – hlavní scéna KC Golf

Vystupovali zde :

T.I.K. taneční soubor při ZUŠ Jilemnice pod vedením Mgr. Inky Kunické

Petr Ochman – akordeon

Břišní tanečnice - Nikola Beránková

ZUŠ Semily – hudební vystoupení žáků

Petr Kolomazník – kytara

Daniel Stotz – klavír

16.30 hod - společné setkání s významnými hosty kulturního setkání



Bohužel v letošním roce 2008 říjen zde o.s.Zrnko naděje neprezentovalo své nově vzniklé sdružení. Organizátor pořádaného projektu o nás nedostal informaci, ale Zrnko naděje se již dostalo do povědomí lidí v Semilech a organizátor se o nás dozvěděl jinou cestou a v pátek před pořádanou sobotní akcí jsme byli dodatečně pozváni. Neměli jsme dostatek času si připravit prezentační informační letáčky a čas na přípravu prodejního materiálu sdružení, kde finance jdou na podporu činnosti sdružení.

Organizační šiml se vloudil i k jiným organizacím, které nemohly v dostatečném čase informovat své členy pro účast na pořádané akci.

Lenka Vanclová s dcerou Lucií se zúčastnily za naše sdružení. Osobně oslovila a představila o.s.Zrnko naděje zde zúčastněným v KC Golf.

Děkujeme organizátorům projektu TVOŘÍME DUŠÍ 2008 za dobře připravený program pro účinkující a vystavovatele. Celodenní program byl velice pěkný a stálo za to se přijít podívat na účinkující a shlédnout prezentaci organizací s prodejem jejich výrobků.

Pro článek byl použit letáček s programem TVOŘÍME DUŠÍ 2008 od CZP LB.

## 21. 11. 2008 Cirkus ORION

Podkrkonošská společnost přátel dětí zdravotně postižených Semily

Pořádali v sobotu 22. 11. 2008 od 14 hodin

v Kulturním centru Golf

DEN S PODKRONOŠSKOU SPOLEČNOSTÍ

Program

vystoupení **Cirkusu ORION**,

v předsálí proběhly soutěže s drobnými cenami



## 20. 11. 2008 Prezentace poskytovatelů sociálních služeb

Prezentace poskytovatelů sociálních služeb v semilském regionu

Ve čtvrtek 20. listopadu 2008 ve 14,00 hodin v prostorách nové budovy Městského úřadu v Semilech se uskutečnilo zahájení prezentace poskytovatelů sociálních služeb v semilském regionu. Zahájení prezentace uváděla paní Jarmila Kuželová a úvodem vystoupili s hudebním programem klienti z Domova Tereza z Benešova u Semil.



Po vystoupení klientů z Domova Tereza paní Jarmila Kuželová vyzvala zástupce organizací o slovní prezentaci svých organizací.

### **Návštěvníci zde měli možnost shlédnout prezentaci:**

DDM Lomnice, Pečovatelská služba Lomnice, Košťálov, Diakonie, Zrnko naděje, Fokus

CZP, Tyflo a SONS, Med, Tereza. Sociální služby Semily

Dětské centrum, DDM Semily, PPP Semily a Podkrkonošská společnost.

## 12. 12. 2008 Koncert ZUŠ Semily

Vánoční koncert Tanečního oboru ZUŠ Semily

12. 12. 2008 se od 12 hodin konal vánoční koncert ZUŠ Semily, kterého jsme se také zúčastnili.

Program:

- 1) Ročník PTO – Popelky
- 2) 2. ročník – modrobílé snění
- 3) 5. – 6. ročník – Dance
- 4) 2. ročník/II. C. – Za výlohou (choreografie dívek 2. /II. C.)
- 5) 1. ročník – Rolničky
- 6) 3. ročník – Fučruce
- 7) 2. ročník/II.C. – Terapie
- 8) 4. ročník – Spoutané
- 9) 6. – 7. ročník – Lumas
- 10) 2. ročník/II.C. – „Každý člověk se stává hezcím, když má radost“



## 27. 12. 2008 Vánoční posezení v roubence

Byli jsme pozváni maminkami s dětmi z organizace M.E.D., které pořádaly 27. 12. 08 od 13-17 hod. vánoční posezení v zelené roubence v Semilech. Programem odpoledne byla výroba PF 2009 a zpívání koled.



### ČERVENEC 2008

V červenci 2008 o. s. Zrnko naděje oslovil pan Tomáš Kaniok z Brna s nabídkou výstavby domů s byty.

Pan Tomáš Kaniok jednal s předsedkyní sdružení paní Lenkou Vanclovou. Na základě telefonického rozhovoru byly zaslány bližší informace o projektu společného bydlení, ze kterého se odvíjí bydlení pro osoby se sníženou pohyblivostí.

S tímto návrhem spolupráce oslovil pan Tomáš Kaniok sdružení Liga vozíčkářů, Zrnko naděje a Domov pro mne. Možnost připojení dalších s myšlenkou navázat spolupráci.

*Myšlenka tohoto projektu je velmi jednoduchá, „Lidé společně kupují pozemky, nechávají si stavět domy s byty, ve kterých potom sami bydlí. Tímto způsobem vyřazují ze hry stavební investory i majitele domů,... a protože takhle nikdo na budovách nechce vydělávat, náklady na stavbu a nájem jsou mnohem nižší, než by tomu bylo na volném trhu.“*

#### Zápis z jednání členů sdružení Zrnko naděje

Tento návrh bydlení nás zajímá, ale pro členy sdružení je to velice krátká doba pro rozhodnutí. Mluvíme zde o lidech s hendikepem (členové sdružení), kteří v současnosti bydlí u svých rodičů a mají bezbariérové bydlení, a uvažují o společném bydlení v komunitě, kde jim budou pomáhat dobrovolníci a placená asistence až jejich rodiče nebudou zvládat fyzickou pomoc. Z rozhovoru vyplynulo, že v budoucnu ano, ale teď se pro takovou nabídku nedokáží rozhodnout. Je to krátká doba pro rozhodnutí.

Další věc je, že rodiny využily příspěvků od sociálního úřadu na přestavbu bezbariérového bytu a jsou vázání několikaletým užíváním bytu. Museli by vyplatit ze svého tento příspěvek zpět sociálnímu úřadu a finance na to nemají. Pro některé rodiny by to znamenalo celkové přestěhování. Vše závisí dle připraveného projektu, na kterém se začalo pracovat.

V Zrnku naděje jsou hendikepovaní členové, kteří jsou odkázáni na pomoc druhé osoby a byty by měly být řešeny jinak, než je nabízeno. Velká společenská místnost, kde budou trávit společný čas, společná kuchyně, koupelna by měla mít jiné vybavení a větší prostor atd. Na řešení bytu i celého domu bylo přislíbeno vypracování nového návrhu, který by sloužil jako model pro hendikepované lidi. Model domu je jedna věc, ale každý dům by se měl stavět vždy pro určitou komunitu až po projednání jejich požadavku o bezbariérovosti. Dům s byty se bude vždy lišit dle požadavku bezbariérového bydlení dle žadatelů (každý bude požadovat jiné řešení koupelny, kuchyně atd.). Stavění jednoho modelu je hloupost, kdy by se potom muselo opět upravovat.

Vše je v začátcích a projednáváme návrh plánu projektu pana Tomáše Kanioka na provázání spolupráce s o. s. Zrnkem naděje. Věříme, že tato možnost domů s byty osloví veřejnost.

### SRPEN 2008

#### Založen klub „Křídla“

#### Turistika, výlety, rekreace pro členy sdružení „Zrnko naděje“

Založení klubu pro lidi se sníženou pohyblivostí a vozíčkářů je z našeho hlediska důležité. Je mnohem jednodušší zajistit předem společnou dopravu vlakem nebo autobusem. Zajistit přístup na nedostupná místa za pomoci rodinných příslušníků, přátel, dobrovolníků. Na hrady, zámky atd. Lidé, kteří pomohou hendikepovaným se podívat na místa, která jim jsou nedostupná.

### ŘÍJEN 2008

#### Výzva pro neziskové organizace

Jen jsme vstoupili do dění v neziskovém sektoru tak jsme narazili na nefunkčnost různých věcí a jednou z nich je podávání informací o pořádaných akcích v libereckém regionu. Předávání informací neziskovým organizacím o pořádaných akcích pro ně určených zde nefunguje, i když jsou vytvořeny seznamy na úřadech, které našly uplatnění pouze jako evidence o organizacích.

#### Vytváříme náš seznam spřátelených organizací se službou zasílání INFOLISTŮ ZRNKA

- příjem zájemců o uvedení v seznamu, adresa sídla, e-mail, www odkaz, tel. kontakt, krátký popis činnosti o sdružení
- příjem pozvánek od organizací na jejich pořádané akce
- rozesílání pozvánek na akce organizací se zasláním organizacím na našem seznamu.

Zveřejnění na INFOLISTECH ZRNKA – pozvánky, výzvy, přihlášky.

Touto cestou zde vytváříme prostor pro neziskové organizace, které se mohou touto cestou prezentovat a popřípadě společně spojit na předem naplánované společné akce.

### LISTOPAD 2008

#### Obeznamení s návrhem plánu projektu před sociální komisí Semily

Obeznamení proběhlo 3. listopadu 2008 před sociální komisí v Semilech, která bere na vědomí náš návrh plánu projektu. Vedoucí sociálního odboru paní Alena Housová připravila podklady pro obeznamení radu města Semily.

#### Obeznamení s návrhem plánu projektu před radou města Semily

Obeznamení proběhlo 26. listopadu 2008. Rada města Semily bere na vědomí náš návrh projektu bydlení.

## LISTOPAD 2008

### **Přednáška MUDr. Ludmily Fialové**

Podkrkonošská společnost přátel dětí zdravotně postižených Semily pořádala v pondělí 24. listopadu 2008 v 17,00 hodin přednášku v salonku hotelu Karla IV v Turnově.

Přednáška MUDr. Ludmily Fialové, odborné lékařky z oboru plastické chirurgie, která se zabývá chirurgickou nápravou spastické ruky u dětí s DMO i stavy po úrazech a operacích mozku či po cévních mozkových příhodách. Společně s námi byli na přednášku pozváni pediatři z okresu Jablonec nad Nisou a Semily. Domníváme se, že stejně tak, jako oni, i my bychom měli disponovat dostatkem informací, které předáváme ostatním pro případ potřeby touto cestou. Lidem s hendikepem a rodičům hendikepovaných dětí, kteří tuto lékařskou pomoc uvítají.

## ÚNOR 2009

CAR CLUB / Směr nového života

Dne 17. 2. 2009 se uskutečnilo setkání statutární zástupkyně za o. s. „Zrnko naděje“ L. Vanclovou s pracovníci z Regionálního centra pomoci a mobility (RCPM) paní T. Hanušovou.

Regionální centrum pomoci a mobility (RCPM) v Semilech  
Teodozja Hanušová, Bitouchovská 1, 513 01 Semily  
tel. 739 683 541, e-mail [semily@carclub.cz](mailto:semily@carclub.cz)

Tématem setkání bylo seznámení s nabídkou služeb osobám se zdravotním postižením a jejich opatrovníkům  
<http://www.carclub.cz/>

Dále proběhlo seznámení s programem  
<http://www.handycard.cz/>

Prostřednictvím našich internetových stránek i službou rozesílání noviněk předáváme informace, které budou užitečné lidem pro, které byl tento program a nabízené služby vytvořeny.

## PROSINEC 2009

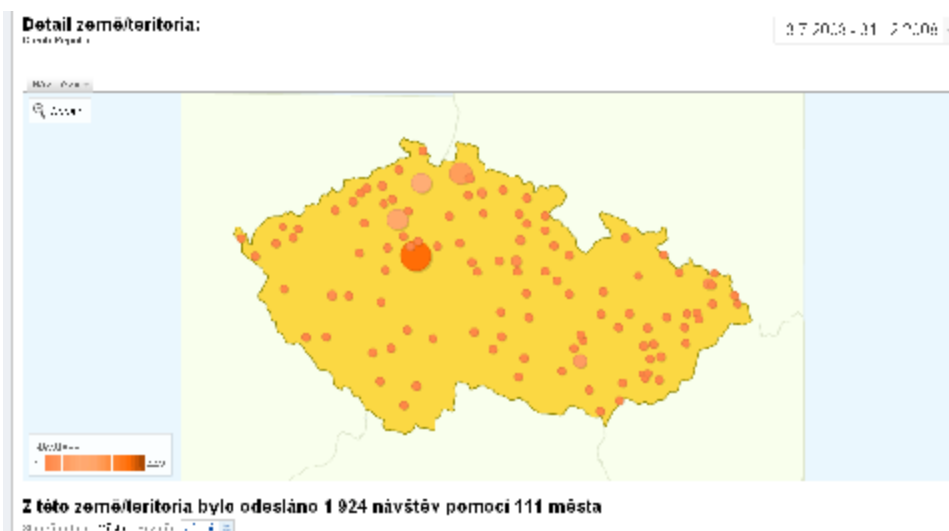
### Návštěvnost internetových stránek o.s.Zrnko naděje

V červnu 2008 bylo založeno občanské sdružení Zrnko naděje a od 14. 7. 2008 jsou v provozu internetové stránky pro informovanost široké veřejnosti o našem hlavním cíli – vytvoření rodinného bydlení v komunitě pro hendikepované. Dále o našich pořádaných akcích, kde vytváříme prostor pro vzájemné poznání všech zúčastněných se začleněním hendikepovaných do běžného života a také o účasti na akcích jiných organizací.

Sledovanost stránek překročila hranice našeho regionu na celou ČR

14.7. - 31.12 2008

1 920 návštěv pomocí 111 měst



## LEDEN 2009

### **Kulatý stůl**

Dne 14. ledna 2009 od 15 hodin v divadelním sále radnice Semily proběhl „kulatý stůl“, kde jsme byli seznámeni se záměrem pokračování komunitního plánování poskytovatelů sociálních služeb na Semilsku, Turnovsku a Jilemnicku. Součástí programu bylo si navzájem vyměnit zkušenosti.

Přítomni byli zástupci poskytovatelů sociálních služeb, občanská sdružení a zástupci města Semily. Jako hosté byli pozváni Mgr. Michaela Vodičková, krajský metodik rozvoje sociálních služeb, a Pavel Petráček, radní Libereckého kraje pro resort sociálních věcí a menšin.

Celé setkání vedla PhDr. Věra Picková, která po krátkém představení všech přítomných a rekapitulaci komunitního plánování předala slovo místostarostovi města Semily Vladimíru Šimkovi, který poděkoval za práci poskytovatelů sociálních služeb, a kladně ohodnotil výsledky komunitního plánování a spolupráci mezi okolními městy. Přiblížil také situaci v oblasti poskytování státních dotací na sociální služby.

Mgr. Vodičková předložila k nahlédnutí všem zúčastněným vytvořený střednědobý komunitní plán. Dále zdůraznila důležitost plánování a hlavně důležitost komunikace mezi samotnými poskytovateli sociálních služeb a mezi nimi a krajem.

Za Fokus Turnov, sdružení pro péči o duševně nemocné a zdravotně postižené informovala zúčastněné o činnosti Luďka Kanclířová, manažer Fokusu Turnov. Dále informovala o otevření Služby sociálně pracovní dílny pro mentálně i jinak postižené občany v Semilech. Zkušební provoz Fokus Semily ode dne 21. ledna 2009. Toto centrum bylo vytvořeno za vzájemné spolupráce Fokus Turnov, Podkrkonošské společnosti přátel dětí zdravotně postižených Semily a odboru sociálních věcí Semily.

Vedoucí odboru sociálních věcí Semily Alena Housová seznámila přítomné s prací sociálního odboru a dále hovořila o práci města Semily v sociální oblasti. Setkání se zúčastnil také starosta města Semily Mgr. Jan Farský.

\*\*\*\*\*

Kulatý stůl, kterého jsme se zúčastnili, vidíme jako dobrý krok do budoucnosti, kde mají organizace možnost si vyměnit své zkušenosti a sdělit nové plány jak pomáhat lidem, pro které je sociální oblast určena.

Pro další setkání u kulatého stolu o s. „Zrnko naděje“ předloží podrobně rozpracovaný plán projektu společného bydlení v rodinném charakteru v komunitě pro lidi s tělesným hendikepem a lidí s podobným osudem se zajištěním péče o jejich osoby formou sousedské výpomoci, dobrovolníci nebo placená asistence. Vše dle svobodného rozhodnutí lidí s hendikepem. Tento podrobně rozpracovaný plán projektu bude předložen k obeznámení před "kulatý stůl" a budeme požadovat o to, aby náš projekt byl začleněn do komunitního plánování v našem regionu.

Tato forma bydlení v rodinném charakteru v komunitě by měla být přijata jako rozšíření nabídky bydlení pro hendikepované. V současnosti je k nahlédnutí návrh plánu projektu, který byl předložen 3. listopadu 2008 pro obeznámení sociální komise v Semilech. Dále byla s tímto návrhem dne 26. listopadu 2008 obeznámena rada města Semily, která bere na vědomí náš návrh projektu bydlení. Úsilí všech poskytovatelů sociálních služeb i sdružení v našem regionu hodnotíme velmi dobře.

## UNOR 2009

24. 2. 2009 Masopustní čaje

Podkrkonošská společnost přátel dětí zdravotně postižených Semily pořádala Masopustní čaje s Hajskými kohouty. Akce se konala v KC golf Semily 24. 2. 2009 od 15.00 hodin o masopustním úterý, takže masky byly vítány. Hrál nám rocková skupina z ÚSP Háj u Duchova, kterou jste mohli slyšet i vidět na loňském festivalu.

